

**全国大会優勝者を多数輩出している
奈良県レスリング協会
登録チームを紹介します！**



【幼年・小学生・中学生】

※入部や体験、見学を希望される方は、各クラブまでお問い合わせください。
申込者多数の場合は、人数を制限させていただくことがあります。

斑鳩レスリングクラブ

練習日：毎週土曜日（午前9時～正午） ※その他、平日に特別練習を行うことがあります。
練習場所：すこやか斑鳩・スポーツセンター 2階武道場
問い合わせ先 TEL 0745-74-4564 山下まで
※活動内容など詳しくは、クラブホームページをご覧ください。

桜井市レスリング教室

練習日：毎週土曜日（午後5時～午後7時）
練習場所：桜井市芝運動公園市民体育館
問い合わせ先 TEL 0744-45-0609 多田まで



大和広陵レスリングクラブ

練習日：毎週水曜日（午後4時～午後6時）・毎週土曜日（午前10時～正午）
練習場所：大和広陵高校レスリング場
※高校生の大会などの関係で、練習日や練習時間などは、変更になることがありますので、見学や体験をご希望される方は、必ず下記お問い合わせまでご連絡ください。
問い合わせ先 TEL 090-3493-1913 松尾まで

生駒市レスリングクラブ

練習日：毎週水曜日（午後7時～午後8時45分）
練習場所：帝塚山大学東生駒キャンパス レスリング場
問い合わせなど、詳しくはクラブホームページをご覧ください、
TEL 090-3670-1678 西まで



【高等学校】

- 法隆寺国際高等学校** (<http://www.nps.ed.jp/horyuji-hs/>)
- 橿原学院高等学校** (<http://www.kashigaku.ed.jp/>)
- 添上高等学校** (<http://www.nps.ed.jp/soekami-hs/>)
- 天理教校学園高等学校** (<http://www.tenri-kyg.ac.jp/>)
- 大和広陵高等学校** (<http://www.nps.ed.jp/y-koryo-hs/>)
- 二階堂高等学校** (<http://www.nps.ed.jp/nikaido-hs/>)



【大学】

- 帝塚山大学** (<http://www.geocities.jp/tezuresu/>)
- 天理大学** (<http://www.tenri-u.ac.jp/>)



レスリングは、マット運動などのバランスや瞬発力を付ける練習を取り入れた、全身と頭を使うスポーツです。運動の苦手なお子さんや初心者も大歓迎！興味のある方は、上の「幼年・小学生・中学生」クラブまでお問い合わせください。